

**Рецензия на рабочую программу курса
внеурочной деятельности «Здоровячок»
учителя начальных классов МАОУ СОШ № 11 г. Тимашевска
Погорелой Светланы Викторовны**

Современное, быстро развивающееся образование, предъявляет высокие требования к обучающимся и их здоровью. Тем самым, обязывая образовательное учреждение создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья, формированию ценностного отношения обучающихся к собственному здоровью и здоровью окружающих. При этом здоровье рассматривается как сложный, многоуровневый феномен, включающий в себя физиологический, психологический и социальный аспекты. Именно образовательное учреждение призвано вооружить ребенка индивидуальными способами ведения здорового образа жизни, нивелируя негативное воздействие социального окружения.

Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования. Данная программа рассчитана на учащихся 1-4 классов в количестве 33 часов в первом классе, 34 часов во 2-4 классах со сроком реализации 4 года.

Целью реализации основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровячок» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья, является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов, освоения основной образовательной программы начального общего образования. Программа носит комплексный характер, что отражено в межпредметных связях с такими учебными дисциплинами как: литературное чтение, окружающий мир, технология, изобразительное искусство, физическая культура, музыка. Структура программы соответствует требованиям ФГОС.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровячок» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Программа направлена на нивелирование следующих школьных факторов риска: школьные страхи, большие учебные нагрузки и трудности в усвоении

школьной программы, интенсификация учебного процесса, адаптация первоклассников. Только наличие системы работы по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни позволит сохранить здоровье обучающихся в дальнейшем.

В процессе работы формируются такие личностные характеристики как любознательность, целеустремленность, способность к организации собственной деятельности, к взаимодействию с другими детьми, стремление делать полезные дела, ответственность, доброжелательность.

Программа внеурочной деятельности предполагает активное участие родителей в подготовке и проведении мероприятий, проявление инициативы самих воспитанников.

Курс обеспечивает доступность обучения, способствует пробуждению у детей интереса к занятиям.

Работа Погорелой Светланы Викторовны заслуживает внимания, так как данная программа может быть взята за основу организации внеурочной деятельности обучающихся.

20.08.2022 г.

Директор МКУ «ЦРО»
МО Тимашевский район



Т.В. Пристинская

Муниципальное образование Тимашевский район

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 11 имени Шевченко
муниципального образования Тимашевский район

Утверждено
решением педагогического совета
от 31 августа 2022 года протокол № 1
Председатель  /А.Н. Олейников/

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности
«Здоровячок»

Уровень образования (класс) начальное общее образование, 1 – 4 классы

Количество часов 135 часов (1 час в неделю)

Срок реализации программы 4 года

Возраст обучающихся 6 – 11 лет

В соответствии с ФГОС начального общего образования

Учитель Погорелая Светлана Викторовна

Аннотация к программе внеурочной деятельности

«Здоровячок» для 1-4 классов

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровячок» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов, освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровячок» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих **целей**:

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Цели конкретизированы следующими **задачами**:

Формирование:

- представлений о: факторах, оказывающих влияющих на здоровье; правильном (здоровом) питании и его режиме; полезных продуктах; рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха; двигательной активности; причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье; основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни; влиянии эмоционального состояния на здоровье и общее благополучие;
- навыков конструктивного общения;
- потребности безбоязненно обращаться к врачу по вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития;

Обучение:

- осознанному выбору модели поведения, позволяющей сохранять и укреплять здоровье;
- правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- упражнениям сохранения зрения.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровячок» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Именно принадлежность к внеурочной деятельности определяет режим проведения, а именно все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН, т.е. 35 минут.

Курс может вести как классный руководитель, так и любой другой учитель начальных классов или физической культуры.

Здоровьесберегающая организация образовательной деятельности предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям младшего школьника.



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН**

ПРИКАЗ

от 03.11.2022

№ 918

город Тимашевск

Об итогах проведения муниципального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства педагогов «Мой лучший урок» в 2022 году

На основании приказа управления образования администрации муниципального образования Тимашевский район от 11 октября 2022 г. № 836 «О проведении муниципального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства педагогов «Мой лучший урок» в 2022 году в период с 11 октября 2022 г. по 2 ноября 2022 г., был проведен муниципальный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства педагогов «Мой лучший урок» в 2022 - 2023 учебном году по направлениям («Начальная школа», «Гуманитарное», «Дополнительное образование», «Естественно – научное»).

На муниципальный этап были представлены работы педагогов следующих образовательных организаций: МБОУ СОШ № 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, МБОУ ООШ № 21, МАОУ СОШ № 11, МАУДО ЦТ «Пирамида», МБУДО ЦТ «Калейдоскоп», МБУДО ЦТ «Радуга», МБУДО ЦТ «Солнечный город».

На основании вышеизложенного п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить решение жюри Конкурса (приложение 1, 2, 3, 4).
2. Объявить благодарность педагогам, ставшими победителями, призерами и лауреатами Конкурса (приложение 1, 2, 3, 4)

3. Объявить благодарность за участие педагогов в Конкурсе руководителям общеобразовательных организаций: Акаевич О.И., директору МБОУ СОШ № 1, Волошиной Т.П., директору МБОУ СОШ № 3, Павленко И.П., директору МБОУ СОШ № 4, Грановской С.С., директору МБОУ СОШ № 5, Лазаренко Ю.В., директору МБОУ СОШ № 6, Руденко С.Д., директору МБОУ СОШ № 7, Михеда Л.И., директору МБОУ СОШ № 8, Ковтун Г.И., директору МБОУ СОШ № 9, Варламовой Л.В., директору МБОУ СОШ № 10, Олейникову А.Н., директору МАОУ СОШ № 11, Швыдкову А.В., директору МБОУ СОШ № 12, Исаенко В.А., директору МБОУ СОШ № 13,

КОПИЯ ВЕРНА
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 11

А.Н. ОЛЕЙНИКОВ



Погорелову А.В., директору МБОУ СОШ № 14, Перистому В.П., директору МБОУ СОШ № 15, Дзюба А.В., директору МБОУ СОШ № 16, Галоян Л.М., директору МБОУ СОШ № 18, Остапенко М.В., директору МБОУ СОШ № 19, Денисенко С.Д., директору МБОУ ООШ № 21, Слюсареву С.Н., директору МБУДО ЦТ «Солнечный город», Тагинцевой О.А., директору МБУДО ЦТ «Радуга», Шульге А.Е., директору МБУДО ЦТ «Калейдоскоп», Страшко В.А., директору МАУДО ЦТ «Пирамида»,

4. Контроль за выполнением приказа возложить на главного специалиста отдела МКУ «Центр развития образования» Охрименко О.В.

5. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Исполняющий обязанности
начальника управления образования



А.В. Жижина

КОПИЯ ВЕРНА
ДИРЕКТОР МАОУСОШ
А. Н. Олейников



Приложение 1
к письму управления образования
муниципального образования
Тимашевский район
от _____ № _____

Итоги муниципального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства
«Мой лучший урок» в 2022 году по направлению «Начальная школа»

№ п/п	Ф.И.О. участника	Должность	Образовательная организация	Название работы	Место/статус
1.	Аванесян Анастасия Сейрановна	учитель начальных классов	МБОУ СОШ № 4	«Разнообразие вещей в окружающем мире. Круговорот веществ. Как разрушаются камни. Что такое почва.»	участник
2.	Багаутдинова Диана Владимировна	учитель начальных классов	МБОУ СОШ № 15	«Природные зоны России, Тундра»	лауреат
3.	Бурковская Инна Сергеевна	учитель начальных классов	МБОУ СОШ № 15	«Наземный и подземный транспорт. Правила безопасности»	участник
4.	Васильева Наталья Григорьевна	учитель начальных классов	МБОУ СОШ № 5	«Гласные звуки. Развитие речи. Работа с текстом»	участник
5.	Воронова Анастасия Анатольевна	учитель начальных классов	МБОУ СОШ № 19	«Таблица сложения и соответствующего вычитания-обобщение изученного»	участник
6.	Горбасенко Васильевна	учитель начальных классов	МБОУ СОШ № 8	«Твердые и мягкие согласные звуки. Согласные парные и непарные по твердости и мягкости»	участник
7.	Горьковенко Юлия Александровна	учитель начальных классов	МБОУ СОШ № 18	«Окружающий мир»	участник
8.	Губарева Елена Михайловна	учитель начальных классов	МБОУ СОШ № 19	«Красная книга России»	участник
				«Животноводство»	участник

Копия ВЕРНА СОШ № 11
Директор МАОУ СОШ № 11
А. Н. Олейников

9.	Ермакова Оксана Юрьевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 1	«Правописание мягкого знака после шипящих на конце имен существительных»	победитель
10.	Ермилова Сергеевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 10	«Гласные звуки и буквы, повторение и обобщение»	участник
11.	Зыгина Владимировна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 3	«Народные обычаи и традиции»	призер II место
12.	Игольникова Васильевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 9	«Устные и письменные приемы вычислений многозначных чисел»	участник
13.	Ильенко Евгеньевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 9	Литературное чтение «В.А. Осева «Хорошее.»	участник
14.	Казакова Леонидовна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 8	«Лекарственные травы правила сбора и использования лекарственных растений»	призер II место
15.	Козырева Сергеевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 12	«Кто такие птицы?»	участник
16.	Кравченко Светлана Андреевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 4	«Родная страна»	участник
17.	Лебедева Сергеевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 12	«Имя прилагательное»	участник
18.	Муслиenko Нина Николаевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 14	«А.С. Пушкин «Сказка о царе Салтане»	участник
19.	Нестерова-Наконечная Наталья Анатольевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 4	«Склонение имен существительных»	призер II место
20.	Новоселицкая Ольга Николаевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 18	«Н.А. Некрасов «Мороз-воевода»	участник
21.	Погорелая Светлана Викторовна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 11	«Путешествие по стране «Словари»	призер III место
22.	Реброва Ольга Викторовна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 8	«Нет в мире краше Родины нашей»	участник
23.	Родина Марина Васильевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 18	«Пасха и пасхальные традиции России»	лауреат
24.	Савук Алина Сергеевна	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 11	«Явление природы. Что такое погода?»	участник

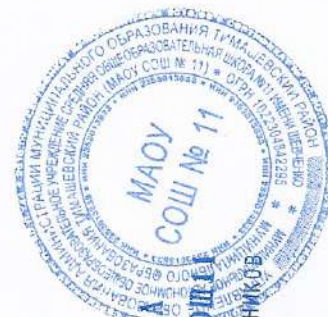


25.	Трунилина Серафимовна	Ангелика	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 4	«Учусь делать проект. Играем в ученых»	призер III место
26.	Халилова Гайратовна	Светлана	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 8	«Путешествие в математическое царство Лукоморье»	участник
27.	Хомяк Юлия Леонидовна		учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 18	Творческая мастерская «Милый сердцу уголок»	участник
28.	Цыцылина Михайловна	Людмила	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 10	«Решение задач с величинами скорость, время, расстояние»	участник
29.	Чернобай София Сергеевна		учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 9	«Зона Арктических пустынь»	участник
30.	Шуваева Викторовна	Марина	учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 4	«Угол. Виды углов»	призер III место
31.	Щеглова Елена Геннадьевна		учитель классов	начальных	МБОУ СОШ № 18	Русский язык «Обобщение знаний предложения»	участник

Исполняющий обязанности
начальника управления образования



А.В. Жижина



КОПИЯ ВЕРНА
ДIREKTOP MAOY COШ № 11
И.Н. ОЛЕЙНИКОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС
«СЛОВАРНЫЙ УРОК»



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИИ



ФИЯ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ
РУССКОГО ЯЗЫКА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

словарь
ДЕНЬ СЛОВАРЯ

СЕРТИФИКАТ

УДОСТОВЕРЯЕТ, ЧТО

ПОГОРЕЛАЯ

Светлана Викторовна

ПРИНЯЛ(А) УЧАСТИЕ

во Всероссийском конкурсе «Словарный урок»

И. о. директора
ФГБУ «Федеральный институт
родных языков народов Российской Федерации»



Л. И. Маршера

Москва, 2022 г.



Министерство образования,
науки и молодежной политики
Краснодарского края
Государственное бюджетное
образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования»
Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)
Россия, 350080, г. Краснодар,
ул. Сормовская, 167
тел./ф.: (861) 232-85-78
e-mail: post@iro23.ru
ИНН 2312062743

От 13.02.19 № 01-20/1993

СПРАВКА ОБ ОБУЧЕНИИ

Дана Погорелой Светлане Викторовне

в том, что она действительно обучалась по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Образовательная деятельность в общеобразовательных организациях, реализуемая в условиях использования дистанционных образовательных технологий» (1 модуль, 72 часа)

Сроки обучения: с «04» февраля 2019г. по «15» февраля 2019г.

Справка дана для предъявления по месту требования.

Проректор по учебной работе

Руководитель группы



(подпись)

(подпись)

Л.Н. Терновая

(расшифровка подписи)

Е.В. Приходченко

(расшифровка подписи)

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Погорелая
(фамилия, имя, отчество)

Светлана Викторовна

с **22 июля 2019**

г. по **20 августа 2019** г.

прошел(-ла) обучение в (на) **Московском институте**

(наименование)

профессиональной переподготовки

(наименование программы, учебного курса, специальности, профессии, специальности, образования)

и повышения квалификации педагогов

по **программе повышения квалификации**

(наименование программы, учебного курса, специальности, профессии, специальности, образования)

**«Инновационные подходы преподавания в начальных классах
общеобразовательных и начальных школ по ФГОС»**

в объеме **144 часов**

(количество часов)



Директор (директор)

Секретарь

Регистрационный номер **1326**

ПК №20001327

Город **Москва**

Год **2019**

Удостоверение является документом
установленного образца о повышении квалификации

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



АНО ДПО «АВС-Центр»

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«АВС-Центр»

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201337530

Документ о квалификации

г. Краснодар

Настоящее удостоверение подтверждает, что

Погорелая Светлана Викторовна

с «08» августа 2022 г. по «25» августа 2022 г.
прошел(а) повышение квалификации
в АНО ДПО «АВС-Центр»
по дополнительной профессиональной программе
«Особенности реализации ФГОС начального общего
образования нового поколения»

в объеме 108 ч.

Директор

С.Ю. Петрова

М.П.



Регистрационный номер 843001

Дата выдачи «25» августа 2022 года



Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

награждается
Погорелая
Светлана Викторовна,

учитель начальных классов муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 11
имени Шевченко муниципального образования Тимашевский район,

за достигнутые успехи в обучении и воспитании детей, многолетнюю
плодотворную работу, высокое профессиональное мастерство
и в связи с Днем учителя

Министр



Е.В. Воробьева

Приказ от 12 сентября 2018 года № 3325
г. Краснодар